



Hemisphären-Alphabet

Nutzen:

- Auflockerung
- Vertreiben von Müdigkeit
- Aktivierung von rechter und linker Gehirnhälfte zur Nutzung des gesamten Potentials unseres Gehirns.

Aufteilung: Partner A + B sitzen einander gegenüber

Material: pro 2er-Team ein Arbeitsblatt „Hemisphären-Alphabet“

Spielregeln: Partner A hält seinem Partner B das Arbeitsblatt gut sicht- und lesbar hin. Partner B liest die GROßEN Buchstaben laut vor und bewegt gleichzeitig seine Arme entsprechend der kleinen Buchstaben, die unter den großen Buchstaben stehen:

r steht für rechten Arm/Fuß hochheben

l steht für linken Arm/Fuß hochheben

b steht für beide Arme/Füße hochheben.

Bei Zeile 1 und 2 werden nur die Arme, bei Zeile 3 nur die Füße, bei Zeile 4 und 5 Arme und Füße hochgehoben. Nach jeder Zeile wird gewechselt (jede Zeile wird also zweimal gelesen).

A	B	C	K	Y
l	r	b	r	b
O	M	H	T	J
l	l	r	b	r
S	L	R	N	Q
b	l	r	b	b
P	W	D	X	U
l	r	b	l	r
I	V	G	F	E
r	b	l	b	r