

## Hilfen und Ansprechpartner bei Depressionen und Angststörungen

schulisch	<p><b>Beratungslehrkraft an der Fachoberschule/Berufsoberschule Würzburg</b> OStRin Melanie Reen Mozartstraße 9 - 97074 Würzburg - Tel.: 0931 7953600 E-Mail: <a href="mailto:Reen.Melanie@fosbos-wuerzburg.de">Reen.Melanie@fosbos-wuerzburg.de</a></p> <p><b>Schulpsychologin an der Fachoberschule/Berufsoberschule Würzburg</b> StDin Birgit Haberkamm Thomas-Ehemann-Straße 13b - 97318 Kitzingen - Tel.: 09321 230630 E-Mail: <a href="mailto:birgit.haberkamm@bsz-kt-och.de">birgit.haberkamm@bsz-kt-och.de</a></p> <p><b>Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken</b> <a href="http://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html">www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html</a> Zentrale Schulpsychologinnen und Schulpsychologen für Grund- und Mittelschulen, Förderschulen, Realschulen, Gymnasien, Berufliche Schulen in Unterfranken Ludwigkai 4 - 97072 Würzburg - Tel.: 0931 7945410</p>
-----------	--

<b>Ärzte und Therapeuten</b>	<p><b>Zentrum für Psychische Gesundheit</b></p> <p><b>Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Würzburg</b> <a href="http://www.ukw.de/kinder-und-jugendpsychiatrie">www.ukw.de/kinder-und-jugendpsychiatrie</a> Margarete-Höppel-Platz 1 - 97080 Würzburg - Tel: 0931 2017860</p> <p><b>Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Würzburg</b> <a href="https://www.ukw.de/psychiatrie/startseite">https://www.ukw.de/psychiatrie/startseite</a> Margarete-Höppel-Platz 1 - 97080 Würzburg -Tel. 0931 20177800</p> <p><b>Kassenärztliche Vereinigung:</b> <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> - Tel.: 0931 3070</p> <p>Unterstützung bei der Suche nach</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie*</b></li><li>• <b>Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie*</b></li><li>• <b>Kinderärzte* und Ärzte*</b></li><li>• <b>Psychologische Psychotherapeuten*</b></li></ul> <p><b>Terminservicestelle Psychotherapie:</b> <a href="https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle-bayern/">https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle-bayern/</a> Terminvermittlung für psychotherapeutische Erstgespräche, Akutbehandlungen und zeitnah erforderliche Probatoren Tel.: 0921 787765-55030</p> <p><b>Psychotherapeutensuche der Psychotherapeutenkammer Bayern:</b> <a href="https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html">https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html</a></p> <p><b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen:</b> <a href="http://www.116117.de">www.116117.de</a> - Tel.: 116117 Auskunft über diensthabende Ärzte außerhalb der Geschäftszeiten</p> <p>* Namen und Adressen der Fachärzte, Kinderärzte bzw. Ärzte und Therapeuten vor Ort dürfen im Rahmen dieser Übersicht nicht veröffentlicht werden.</p>
------------------------------	---

**Psychotherapeutischer Beratungsdienst SKF**

<https://www.skf-wue.de/index.php?id=680>

Frankfurter Straße 24 - 97082 Würzburg - Tel.: 0931 4190461

Außenstelle Ochsenfurt

Kellereistraße 8 - 97199 Ochsenfurt – Tel.: 09331 804570

Außenstelle Giebelstadt

Obere Kirchgasse 6 - 97232 Giebelstadt – Tel.: 09334 993242

**Krisendienst Würzburg**

[www.krisendienst-wuerzburg.de](http://www.krisendienst-wuerzburg.de)

Kardinal-Döpfner-Platz 1 - 97070 Würzburg - Tel.: 0931 571717

Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 14:00 bis 18:00 Uhr

**Evangelisches Beratungszentrum**

<https://diakonie-wuerzburg.de/beratung-hilfe-in-krisen/erziehung-partnerschaft-leben/kontakt.html>

Stephanstr. 8 - 97070 Würzburg – Tel.: 0931 305 010

E-Mail: [ebz@diakonie-wuerzburg.de](mailto:ebz@diakonie-wuerzburg.de)

**Psychologischer Beratungsdienst der Stadt Würzburg**

<http://wuerzburg.jugendarbeit-medial.de/mitglieder/psychologischer-beratungsdienst-stadt-wuerzburg/>

Erziehungsberatung Heuchelhof

Römer Str. 1, 97084 Würzburg, Tel.: 0931 260 80750

Erziehungsberatung Lindleinsmühle

Ostpreußenstr.14 - 97078 Würzburg – Tel.: 0931 205506641

E-Mail: [erziehungsberatung@stadt.wuerzburg.de](mailto:erziehungsberatung@stadt.wuerzburg.de)

**Sozialpsychiatrischer Dienst Würzburg (BRK) – Beratungsstelle für seelische und soziale Gesundheit**

<https://www.kvwuerzburg.brk.de/angebote/sozialpsychiatrie/beratungsstellen-fuer-seelische-und-soziale-gesundheit.html>

Frankfurter Straße 10 - 97082 Würzburg - Tel.: 0931 413080

E-Mail: [spdi@kvwuerzburg.brk.de](mailto:spdi@kvwuerzburg.brk.de)

**Sozialpsychiatrischer Dienst Würzburg (BRK) – Beratungsstelle für seelische und soziale Gesundheit**

<https://www.kvwuerzburg.brk.de/angebote/sozialpsychiatrie/beratungsstellen-fuer-seelische-und-soziale-gesundheit.html>

Frankfurter Straße 10 - 97082 Würzburg - Tel.: 0931 413080

E-Mail: [spdi@kvwuerzburg.brk.de](mailto:spdi@kvwuerzburg.brk.de)

**Sozialpsychiatrischer Dienst Ochsenfurt (BRK) – Beratungsstelle für seelische und soziale Gesundheit**

<https://www.kvwuerzburg.brk.de/angebote/sozialpsychiatrie/beratungsstellen-fuer-seelische-und-soziale-gesundheit.html>

Floßhafenstraße 10 - 97199 Ochsenfurt - Tel. 09331 804235

E-Mail: [spdi@kvwuerzburg.brk.de](mailto:spdi@kvwuerzburg.brk.de)

**Psychologische Beratungsstelle an der ESG**

<https://esg-wuerzburg.de/seelsorge-beratung/psychologische-beratungsstelle/>

Friedrich-Ebert-Ring 27b - 97072 Würzburg – Tel.: 0931 7961914

E-Mail: [kontakt@beratungsstelle-esg.de](mailto:kontakt@beratungsstelle-esg.de)

**Sozialpsychiatrischer Dienst (ESW) – Beratungsstelle für Menschen mit seelischen Schwierigkeiten**

<https://spdi.erthal-sozialwerk.de/seiten/index.html>

Juliuspromenade 3 - 97070 Würzburg - Tel.: 0931 55445

E-Mail: [spdi.wuerzburg@erthal-sozialwerk.de](mailto:spdi.wuerzburg@erthal-sozialwerk.de)

**Jugend- und Drogenberatungsstelle für Würzburg und Umgebung mit anonymer Email-Beratung**

<https://drogenberatung-wuerzburg.de/project/ueber-uns-drogenberatung/>

Augustinerstr. 2 - 97070 Würzburg – Tel.: 09 31 59056

[mail@drogenberatung-wuerzburg.de](mailto:mail@drogenberatung-wuerzburg.de)

**Fachberatungsangebot Gute Zeiten - schlechte Zeiten für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern**

[www.verbund-gzsz.de](http://www.verbund-gzsz.de)

Stephanstr. 8 - 97070 Würzburg – Tel.: 0931 305010

[ebz@diakonie-wuerzburg.de](mailto:ebz@diakonie-wuerzburg.de)

**Jugendamt Stadt Würzburg**

[www.wuerzburg.de/buerger/aemter-a-z-oeffnungszeiten/addr/Jugendamt](http://www.wuerzburg.de/buerger/aemter-a-z-oeffnungszeiten/addr/Jugendamt)

Fachbereich Jugend und Familie

Karmelitenstraße 43 - 97070 Würzburg – Tel.: 0931 372517

**Jugendamt Landkreis Würzburg**

[www.landkreis-wuerzburg.de/B%C3%BCrger-Politik-Verwaltung/Landratsamt-Fachbereiche/Jugend-Soziales-Gesundheit/Jugendamt](http://www.landkreis-wuerzburg.de/B%C3%BCrger-Politik-Verwaltung/Landratsamt-Fachbereiche/Jugend-Soziales-Gesundheit/Jugendamt)

Amt für Jugend und Familie

Zeppelinstraße 15 - 97074 Würzburg – Tel.: 0931 80030

**Krisendienst Würzburg**

[www.krisendienst-wuerzburg.de](http://www.krisendienst-wuerzburg.de); Tel: 0931 571717

Telefonischer Bereitschaftsdienst täglich von 18:30 - 00:30 Uhr

**Telefonseelsorge**

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr

**Nummer-gegen-Kummer, Kinder- und Jugendtelefon**

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Tel.: 116111: Kostenlose Beratung für Kinder und Jugendliche

Tel.: 0800 1110550: Kostenlose Beratung für Eltern

**Deutsches Bündnis gegen Depression**

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de) oder [www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)

Tel.: 0800 3344533

Kostenlose und anonyme Beratung; Vermittlung an Ambulanz einer psychiatrischen Klinik vor Ort

**Youth-life-line**

[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)

Online-Beratung für Jugendliche durch Jugendliche

**Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung e.V.**

[www.bke.de](http://www.bke.de)

Online-Beratung für Jugendliche und Eltern sowie Vermittlung an Erziehungsberatungsstellen vor Ort

**Psychiatrienetz**

[www.BApK.de](http://www.BApK.de)

Diskussionsforum Depression; Beratung und Selbsthilfegruppen, speziell für Angehörige

**NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)**

[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

Information über Selbsthilfegruppen in der Nähe

**Fighting Depression Online (FIDEO)**

[www.fideo.de](http://www.fideo.de)

Ein Informations- und Austauschportal des **Diskussionsforums Depression e.V.** für Betroffene, Familie und Freunde sowie Pädagogen